

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|--------------|--|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 42/43 | Макаронные изделия отварные с сыром /с сосиской | | | | | 120 | 120/ 51,75 |
| | Макаронные изделия | 32 | 32 | 43 | 43 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 3 | 3 | | |
| | Сыр | 10,75 | 10 | - | - | | |
| 51 | Сосиски | - | - | 52,5 | 51,75 | | |
| 4 | Чай | | | | | 150 | 180 |
| | Чай высшего или 1-го сорта | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | | |
| | Сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | | | | | 30 | 40 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| 75 | соки овощные, фруктовые | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 19 | Салат из свеклы | | | | | 45 | 60 |
| | Свекла | 54 | 43 | 72 | 57 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 26 | Суп картофельный с бобовыми | | | | | 200 | 250 |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 60/64/71/75 | 45 | 67/71/77/83 | 50 | | |
| | Фасоль, или горох лущеный | 16 | 16 | 18 | 18 | | |
| | Морковь | 13 | 10 | 16 | 13 | | |
| | Лук репчатый | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 58 | Голубцы ленивые | | | | | 170 | 200 |
| | Капуста свежая белокочанная | 130 | 104 | 152 | 122 | | |
| | Говядина (котлетная масса) | 89 | 81 | 97 | 88 | | |
| | Крупа рисовая | 7 | 7 | 8 | 8 | | |
| | Лук репчатый | 18 | 14 | 23 | 18 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Яйца | 0,06 | 2,4 | 0,07 | 2,8 | | |
| 67/68 | Соус сметанный / с томатом | | | | | 20 | 40 |
| | Сметана | 5,5 | 5,5 | 9,5 | 9,5 | | |
| | Мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | 2 | 2 | | |
| | Томатное пюре | - | - | 4 | 4 | | |
| 10 | Компот из свежих фруктов | | | | | 150 | 180 |
| | Яблоки | 32 | 26,5 | 47 | 39 | | |
| | Сахар | 11 | 11 | 12 | 12 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 72 | Булочка российская | | | | | 35 | 40 |
| | Мука пшеничная высшего или 1-го сорта | 20 | 20 | 23 | 23 | | |
| | Сахар | 6 | 6 | 7 | 7 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Яйцо | 0,1 шт. | 4 | 0,12 шт. | 4,8 | | |
| | Дрожжи | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 0,6 | | |
| | молоко | 4 | 4 | 5 | 5 | | |
| | Масло растительное для смазки листов | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 8 | Молоко кипяченое | | | | | 150 | 160 |
| | молоко | 158 | 150 | 168 | 160 | | |

День: вторник Неделя: первая

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|-----------|--|-----------------|-------|-----------------|-------|--------------|--------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 36 | Каша пшеничная молочная | | | | | 130 | 200 |
| | Крупа пшеничная | 18 | 18 | 25 | 25 | | |
| | Молоко | 126 | 126 | 164 | 164 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 6 | Кофейный напиток с молоком | | | | | 150 | 180 |
| | Кофейный напиток | 2,5 | 2,5 | 3 | 3 | | |
| | Сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| | молоко | 130 | 130 | 155 | 155 | | |
| 78 | Бутерброд с повидлом | | | | | 30/15 | 40/15 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Повидло | 15 | 15 | 15 | 15 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| 73 | Свежие фрукты | 102 | 90 | 102 | 90 | 90 | 90 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 14 | Салат из солёных огурцов | | | | | 45 | 60 |
| | Огурцы солёные | 50 | 40 | 68 | 53 | | |
| | Лук | 9 | 7 | 13 | 10 | | |
| | Масло растительное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| 29 | Суп с рыбными фрикадельками | | | | | 200 | 250 |
| | Минтай | 31 | 28 | 40,5 | 37,5 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 103/111/119/128 | 77 | 113/121/131/142 | 85 | | |
| | Морковь | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Лук репчатый | 18 | 14 | 19 | 15 | | |
| | Томатное пюре | - | - | 3 | 3 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | яйцо | 0,03 | 1,2 | 0,04 | 1,6 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 52 | Жаркое по-домашнему | | | | | 150 | 200 |
| | Говядина | 70 | 64 | 76 | 71 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 154/164/177/191 | 115 | 175/187/201/218 | 131 | | |
| | Лук | 12 | 10 | 14 | 11 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 6 | 6 | | |
| | Томат | - | - | 8 | 8 | | |
| 12 | Кисель из сока | | | | | 150 | 180 |
| | Сок натуральный | 50 | 50 | 50 | 50 | | |
| | Сахар | 10 | 10 | 12 | 12 | | |
| | Крахмал картофельный | 4,6 | 4,6 | 7 | 7 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 47 | Запеканка из творога с морковью | | | | | 100 | 120 |
| | Творог | 60 | 60 | 73 | 73 | | |
| | Крупа манная | 5 | 5 | 6 | 6 | | |
| | Сахар | 5 | 5 | 6 | 6 | | |
| | Яйца | 0,1 шт. | 4 | 0,11 шт. | 4,4 | | |
| | Сметана | 4 | 4 | 5 | 5 | | |
| | Масло сливочное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| | Масло растительное для смазки листов | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | Молоко | 18 | 18 | 20 | 20 | | |
| | Морковь | 23 | 18 | 30 | 24 | | |
| 65 | Соус молочный (сладкий) | | | | | 10 | 20 |
| | Молоко | 5 | 5 | 10 | 10 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 1,5 | 1,5 | | |
| | Мука пшеничная | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Сахар | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| 4 | Чай с сахаром | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | 150 | 180 |
| | сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |

День: среда Неделя: первая

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|-----------|---|-------------|------------|-------------|------------|-----------------|-------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 44 | Омлет с зелёным горошком | | | | | 80 | 100 |
| | Яйца | 1 | 40 | 1,25 | 50 | | |
| | Молоко | 35 | 35 | 38 | 38 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Горошек зелёный | 13 | 10 | 21 | 17 | | |
| 5 | Чай с молоком | | | | | 150 | 180 |
| | Чай высшего или 1-го сорта (сухой) | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | | |
| | сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| | молоко | 124 | 124 | 149 | 149 | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | | | | | 30 | 40 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| 75 | соки овощные, фруктовые | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 18 | Салат из капусты | | | | | 45 | 60 |
| | Капуста белокочанная | 49 | 39 | 65 | 52 | | |
| | Лук зелёный | 7 | 5 | 8 | 6 | | |
| | Морковь | 7 | 5 | 8 | 6 | | |
| | Сахар | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 31 | Суп картофельный с клецками | | | | | 200 | 250 |
| | Мука пшеничная | 7 | 7 | 8 | 8 | | |
| | Яйца | 0,05 шт. | 2 | 0,06 шт. | 2,4 | | |
| | Вода или молоко | 10 | 10 | 12 | 12 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 60/64/69/75 | 45 | 66/73/77/83 | 50 | | |
| | Морковь | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Лук репчатый | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Масло растительное | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 59 | Плов из птицы | | | | | 120 | 180 |
| | птица | 52 | 46 | 61 | 55 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 5,5 | 5,5 | | |
| | рис | 31 | 31 | 52 | 52 | | |
| | Лук | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | морковь | 19 | 15 | 23 | 18 | | |
| 11 | Компот из сухофруктов | | | | | 150 | 180 |
| | сухофрукты | 16,875 | 42,18 | 20,625 | 51,56 | | |
| | Сахар | 11 | 11 | 13 | 13 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 49 | Яблоки, фаршированные с морковью | | | | | 70 | 70 |
| | Яблоки | 79 | 70 | 79 | 70 | | |
| | Морковь | 9 | 7 | 9 | 7 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 3 | 3 | | |
| | Сметана | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | пряник | 22,5 | 22,5 | 30 | 30 | 22,5 | 30 |
| 9 | Кефир | | | | | 150 | 180 |
| | Кефир | 155 | 150 | 185 | 180 | | |

День: четверг Неделя: первая

| № рецеп. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|--------------|-----------------------------------|------------------------|--------------|------------------------|-------------|--------------|-------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 35 | Каша молочная овсяная | 18 | 18 | 25 | 25 | 130 | 200 |
| | Молоко | 126 | 126 | 164 | 164 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 7 | Какао с молоком | 1,875 | 1,875 | 2,25 | 2,25 | 150 | 180 |
| | Сахар | 8 | 8 | 10 | 10 | | |
| | молоко | 130 | 130 | 155 | 155 | | |
| | печенье | - | - | 30 | 30 | - | 30 |
| 1 | Бутерброд с маслом | | | | | 30 | 40 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| | 10-00 | | | | | | |
| 73 | Свежие фрукты | 102 | 90 | 102 | 90 | 90 | 90 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 17 | Салат из кукурузы | | | | | 45 | 60 |
| | Кукуруза консервированная | 54 | 43 | 74 | 57 | | |
| | Масло растительное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| 21 | Борщ с мясом | | | | | 200 | 250 |
| | Говядина | 22 | 20 | 27,75 | 25 | | |
| | Свекла | 40 | 32 | 50 | 40 | | |
| | Капуста свежая | 28 | 22 | 31 | 25 | | |
| | Лук репчатый | 7 | 5 | 10 | 8 | | |
| | Морковь | 15 | 12 | 20 | 16 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 53/58/62/67 | 40 | 60/64/69/75 | 45 | | |
| | Томатное пюре | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Сметана | 6 | 6 | 7 | 7 | | |
| 50 | Биточки рыбные с овощами | | | | | 70 | 80 |
| | минтай | 51 | 47 | 62 | 59 | | |
| | Морковь | 7 | 5 | 9 | 7 | | |
| | яйцо | 0,05 | 2 | 0,06 | 2,4 | | |
| | Масло растительное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| | капуста | 7 | 5 | 9 | 7 | | |
| 67/68 | Соус сметанный / с томатом | | | | | 15 | 20 |
| | Сметана | 5 | 5 | 7 | 7 | | |
| | Мука пшеничная | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Томатное пюре | - | - | 3 | 3 | | |
| 60 | Пюре картофельное | | | | | 120 | 140 |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 139/149/160/173 | 104 | 164/174/187/203 | 122 | | |
| | Молоко | 20 | 20 | 24 | 24 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 11 | Компот из сухофруктов | | | | | 150 | 180 |
| | сухофрукты | 16,875 | 42,18 | 20,625 | 51,56 | | |
| | Сахар | 11 | 11 | 13 | 13 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 48 | Сырники из творога | | | | | 70 | 90 |
| | Творог | 70 | 70 | 90 | 90 | | |
| | Мука | 10 | 10 | 15 | 15 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 3 | 3 | | |
| | Яйца | 0,15 | 6 | 0,2 | 8 | | |
| | Масло растительное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| 66 | Кисель молочный | | | | | 20 | 25 |
| | Молоко | 14 | 14 | 18 | 18 | | |
| | крахмал | 1,2 | 1,2 | 1,5 | 1,5 | | |
| | Сахар | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| 4 | Чай с сахаром | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | 150 | 180 |
| | сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |

День: пятница Неделя: первая

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|-----------|--|--------------------|-------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 39 | Каша манная молочная | | | | | 130 | 200 |
| | Крупа манная | 18 | 18 | 25 | 25 | | |
| | Молоко | 126 | 126 | 164 | 164 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 4 | Чай с молоком | | | | | 150 | 180 |
| | Чай высшего или 1-го сорта (сухой) | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | | |
| | сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| 2 | Бутерброд с сыром | | | | | 30/10 | 40/15 |
| | Сыр | 10,75 | 10 | 16 | 15 | | |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| 75 | соки овощные, фруктовые | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 13 | Салат из лука | | | | | 45 | 60 |
| | Лук | 54 | 43 | 71 | 57 | | |
| | Масло растительное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| 33 | Суп-лапша домашняя | | | | | 200 | 250 |
| | Мука пшеничная | 15 | 15 | 18 | 18 | | |
| | Яйца | 0,1 шт. | 4 | 0,11 шт. | 4,4 | | |
| | Лук репчатый | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 26/29/31/33 | 20 | 33/35/38/42 | 25 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 53 | Суфле из отварного мяса с рисом | | | | | 70 | 70 |
| | Говядина | 87 | 79 | 87 | 79 | | |
| | Яйца | 0,21 шт. | 8,4 | 0,21 шт. | 8,4 | | |
| | Крупа рисовая | 6 | 6 | 6 | 6 | | |
| | Масло сливочное | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| 62 | Пюре из свеклы | | | | | 150 | 180 |
| | свекла | 204 | 163 | 245 | 195 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 5 | 5 | | |
| | сахар | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 10 | Компот из свежих фруктов | | | | | 150 | 180 |
| | Яблоки | 32 | 26,5 | 47 | 39 | | |
| | Сахар | 11 | 11 | 12 | 12 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 71 | Булочка школьная | | | | | 35 | 40 |
| | Мука пшеничная 1-го сорта | 27 | 27 | 30 | 30 | | |
| | Сахар | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | Масло растительное | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | Дрожжи | 0,45 | 0,45 | 0,67 | 0,67 | | |
| | Яйца | 0,1 шт. | 4 | 0,12 шт. | 4,8 | | |
| 9 | Кефир | | | | | 150 | 180 |
| | Кефир | 155 | 150 | 185 | 180 | | |

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|--------------|------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------|-------------|--------------|--------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 41 | Каша пшеничная с фруктами | | | | | 130 | 180 |
| | Пшено | 36 | 36 | 49 | 49 | | |
| | Масло сливочное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| | Яблоко | 40 | 38 | 59 | 53 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 3,5 | 3,5 | | |
| 5/4 | Чай с молоком/ с сахаром | | | | | 150 | 180 |
| | Чай высшего или 1-го сорта | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | | |
| | Сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| | Молоко | 124 | | - | - | | |
| 1/2 | Бутерброд с маслом/ с сыром | | | | | 30 | 40/15 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Сыр | - | - | 16 | 15 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| | 10-00 | | | | | | |
| 73 | Свежие фрукты | 85 | 75 | 66 | 60 | 75 | 60 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 16 | Салат из зелёного горошка | 54 | 43 | 71 | 57 | 45 | 60 |
| | Масло растительное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| 23 | Щи из свежей капусты | | | | | 200 | 250 |
| | Капуста белокочанная | 48 | 38 | 64 | 51 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 40/43/46/50 | 30 | 49/53/57/62 | 37 | | |
| | Морковь | 13 | 10 | 15 | 12 | | |
| | Лук репчатый | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Томатное пюре | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Сметана | 6 | 6 | 7 | 7 | | |
| 54 | Бефстроганов | | | | | 50 | 60 |
| | говядина | 56 | 51 | 64 | 56 | | |
| 67/68 | Соус сметанный / с томатом | | | | | 15 | 20 |
| | Сметана | 5 | 5 | 7 | 7 | | |
| | Мука пшеничная | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Томатное пюре | - | - | 3 | 3 | | |
| 61 | Картофель отварной | | | | | 100 | 130 |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 155/165/179/193 | 116 | 168/180/193/210 | 126 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 12 | Кисель из сока | | | | | 150 | 180 |
| | Сок натуральный | 50 | 50 | 50 | 50 | | |
| | Сахар | 10 | 10 | 12 | 12 | | |
| | Крахмал картофельный | 4,6 | 4,6 | 7 | 7 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 79 | Ватрушка с творогом | | | | | 40 | 40 |
| | Мука пшеничная | 22 | 22 | 22 | 22 | | |
| | Сахар | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Масло сливочное | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| | Яйцо | 0,1 шт. | 4 | 0,1 шт. | 4 | | |
| | Дрожжи | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | | |
| | Масло растительное | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | Творог | 20 | 20 | 20 | 20 | | |
| 8 | Молоко кипяченое | | | | | 150 | 160 |
| | молоко | 158 | 150 | 168 | 160 | | |

День: вторник Неделя: вторая

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|--------------|------------------------------------|---------------|-------|---------------|-------------|--------------|-------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 40 | Каша гречневая молочная | | | | | 130 | 200 |
| | Крупа гречневая | 18 | 18 | 25 | 25 | | |
| | Молоко | 126 | 126 | 164 | 164 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 6 | Кофейный напиток с молоком | | | | | 150 | 180 |
| | Кофейный напиток | 2,5 | 2,5 | 3 | 3 | | |
| | Сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| | молоко | 130 | 130 | 155 | 155 | | |
| | пряник | - | - | 30 | 30 | - | 30 |
| 1 | Бутерброд с маслом | | | | | 30 | 40 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| 73 | Свежие фрукты | 102 | 90 | 102 | 90 | 90 | 90 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 19 | Салат из свеклы | | | | | 45 | 60 |
| | Свекла | 54 | 43 | 72 | 57 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 24 | Рассольник ленинградский | | | | | 200 | 250 |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 51/54/59/63 | 38 | 55/58/63/68 | 41 | | |
| | Крупа перловая | 4 | 4 | 5,5 | 5,5 | | |
| | Морковь | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Лук репчатый | 5 | 4 | 6 | 5 | | |
| | Огурцы солёные | 24 | 12 | 30 | 15 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Сметана | 6 | 6 | 7 | 7 | | |
| 56 | Тефтели рыбные | | | | | 70 | 80 |
| | Треска | 78 | 74 | 90 | 86 | | |
| | Хлеб пш. | 12 | 12 | 13 | 13 | | |
| | Мука пш. | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 3 | 3 | | |
| 67/69 | Соус сметанный / томатный | | | | | 15 | 20 |
| | Сметана | 5 | 5 | - | - | | |
| | Мука пш. | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Масло сливочное | - | - | 1 | 1 | | |
| | Морковь | - | - | 3 | 2 | | |
| | Лук | - | - | 2 | 1 | | |
| | томат | - | - | 2 | 2 | | |
| 64 | Морковь с зелёным горошком | | | | | 150 | 180 |
| | Морковь | 90 | 72 | 109 | 87 | | |
| | Масло сл. | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Горошек зелёный | 44 | 35 | 53 | 42 | | |
| | молоко | 25 | 25 | 30 | 30 | | |
| | сахар | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 11 | Компот из сухофруктов | 16,875 | 42,18 | 20,625 | 51,56 | 150 | 180 |
| | Сахар | 11 | 11 | 13 | 13 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 71 | Булочка школьная | | | | | 35 | 40 |
| | Мука пшеничная 1-го сорта | 27 | 27 | 30 | 30 | | |
| | Сахар | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | Масло растительное | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | Дрожжи | 0,45 | 0,45 | 0,67 | 0,67 | | |
| | Яйца | 0,1 шт. | 4 | 0,12 шт. | 4,8 | | |
| 4 | Чай с сахаром | | | | | 150 | 180 |
| | Чай высшего или 1-го сорта (сухой) | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | | |
| | сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |

День: среда Неделя: вторая

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|-----------|---------------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 45 | Омлет с овощами | | | | | 80 | 100 |
| | Яйца | 1 | 40 | 1,25 | 50 | | |
| | Молоко | 25 | 25 | 31 | 31 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| | Лук | 6 | 5 | 8 | 7 | | |
| | Капуста | 14 | 11 | 15 | 12 | | |
| | морковь | 16 | 13 | 19 | 15 | | |
| 7 | Какао с молоком | 1,875 | 1,875 | 2,25 | 2,25 | 150 | 180 |
| | Сахар | 8 | 8 | 10 | 10 | | |
| | молоко | 130 | 130 | 155 | 155 | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | | | | | 30 | 40 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| 73 | Свежие фрукты | 102 | 90 | 102 | 90 | 90 | 90 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 20 | Квашеная капуста | | | | | 45 | 60 |
| | Квашеная капуста | 56 | 45 | 75 | 60 | | |
| 22 | Борщ с фасолью и картофелем | | | | | 200 | 250 |
| | Свекла | 40 | 32 | 46 | 35 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 27/31/32/35 | 21 | 33/37/40/43 | 26 | | |
| | Фасоль консервированная | 10 | 8 | 15 | 12 | | |
| | Морковь | 13 | 10 | 15 | 12 | | |
| | Лук репчатый | 10 | 8 | 11 | 9 | | |
| | Томатное пюре | 6 | 6 | 7 | 7 | | |
| | Масло растительное | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Сметана | 6 | 6 | 7 | 7 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Сахар | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 74 | Куры отварные | | | | | 50 | 60 |
| | Куры | 120,5 | 104 | 141,5 | 125 | | |
| | Лук репчатый | 3 | 2 | 4 | 3 | | |
| 43 | Макароньы отварные с маслом | | | | | 80 | 130 |
| | Макароньы | 28 | 28 | 47 | 47 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 3 | 3 | | |
| 12 | Кисель из сока | | | | | 150 | 180 |
| | Сок натуральный | 50 | 50 | 50 | 50 | | |
| | Сахар | 10 | 10 | 12 | 12 | | |
| | Крахмал картофельный | 4,6 | 4,6 | 7 | 7 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 72 | Булочка российская | | | | | 35 | 40 |
| | Мука пшеничная высшего или 1-го сорта | 20 | 20 | 23 | 23 | | |
| | Сахар | 6 | 6 | 7 | 7 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Яйцо | 0,1 шт. | 4 | 0,12 шт. | 4,8 | | |
| | Дрожжи | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 0,6 | | |
| | молоко | 4 | 4 | 5 | 5 | | |
| | Масло растительное для смазки листов | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 9 | Кефир | | | | | 150 | 180 |
| | Кефир | 155 | 150 | 185 | 180 | | |

День: четверг Неделя: вторая

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|--------------|--------------------------------------|-----------------|------------|-----------------|------------|--------------|-------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 38 | Каша из смеси круп | | | | | 160 | 200 |
| | Крупа рисовая | 11 | 11 | 15 | 15 | | |
| | Крупа пшеничная | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| | Молоко | 126 | 126 | 164 | 164 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 6 | Кофейный напиток с молоком | 2,5 | 2,5 | 3 | 3 | 150 | 180 |
| | Сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| | молоко | 130 | 130 | 155 | 155 | | |
| | печенье | - | - | 30 | 30 | - | 30 |
| 1 | Бутерброд с маслом | | | | | 30 | 40 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| 75 | соки овощные, фруктовые | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 | 150 |
| 18 | Салат из капусты | | | | | 45 | 60 |
| | Капуста белокочанная | 49 | 39 | 65 | 52 | | |
| | Лук зелёный | 7 | 5 | 8 | 6 | | |
| | Морковь | 7 | 5 | 8 | 6 | | |
| | Сахар | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 27 | Суп с мясными фрикадельками | | | | | 200 | 250 |
| | Говядина | 27,5 | 24 | 33 | 30,5 | | |
| | Лук репчатый | 9 | 7 | 15 | 12 | | |
| | Яйца | 0,05 шт. | 2 | 0,06 шт. | 3 | | |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 107/114/123/133 | 80 | 113/122/130/142 | 85 | | |
| | Морковь | 6 | 5 | 8 | 6 | | |
| | Томатное пюре | - | - | 2 | 2 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Масло растительное | 2 | 2 | 2,5 | 2,5 | | |
| 57 | Рыба отварная | | | | | 70 | 75 |
| | Рыба | 95 | 91 | 100 | 95 | | |
| | Лук | 5 | 6 | 6 | 5 | | |
| | Морковь | 3 | 4 | 4 | 3 | | |
| 67/68 | Соус сметанный / с томатом | | | | | 15 | 20 |
| | Сметана | 5 | 5 | 7 | 7 | | |
| | Мука пшеничная | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Томатное пюре | - | - | 3 | 3 | | |
| 60 | Пюре картофельное | | | | | 120 | 140 |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 139/149/160/173 | 104 | 164/174/187/203 | 122 | | |
| | Молоко | 20 | 20 | 24 | 24 | | |
| | Масло сливочное | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 10 | Компот из яблок | 32 | 26,5 | 47 | 39 | 150 | 180 |
| | Сахар | 11 | 11 | 12 | 12 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 46 | Запеканка из творога | | | | | 80 | 120 |
| | Творог | 72 | 72 | 114 | 114 | | |
| | Крупа манная | 4 | 4 | 6 | 6 | | |
| | Сахар | 5 | 5 | 6 | 6 | | |
| | Яйца | 0,09 шт. | 3,6 | 0,12 шт. | 4,8 | | |
| | Сметана | 4 | 4 | 5 | 5 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Масло растительное для смазки листов | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 65 | Соус молочный (сладкий) | | | | | 10 | 20 |
| | Молоко | 5 | 5 | 10 | 10 | | |
| | Масло сливочное | 1 | 1 | 1,5 | 1,5 | | |
| | Мука пшеничная | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Сахар | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| 4 | Чай с сахаром | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | 150 | 180 |
| | сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |

День: пятница Неделя: вторая

| № рец. | Наименование блюда, прием пищи | ясли | | сад | | Масса порции | |
|--------------|-----------------------------------|---------------|-------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| | | Брутто | нетто | Брутто | нетто | ясли | сад |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 37 | Каша рисовая молочная | | | | | 130 | 200 |
| | Крупа рисовая | 18 | 18 | 25 | 25 | | |
| | Молоко | 126 | 126 | 164 | 164 | | |
| | Масло сливочное | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Сахар | 3 | 3 | 5 | 5 | | |
| 4 | Чай | | | | | 150 | 180 |
| | Чай высшего или 1-го сорта | 0,416 | 0,416 | 0,5 | 0,5 | | |
| | Сахар | 7 | 7 | 10 | 10 | | |
| 2 | Бутерброд с сыром | | | | | 30/10 | 40/15 |
| | Сыр | 10,75 | 10 | 16 | 15 | | |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 35 | 35 | | |
| | 10-00 | | | | | | |
| 73 | Свежие фрукты | 102 | 90 | 102 | 90 | 90 | 90 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 81 | Солёный огурец | 56 | 45 | 75 | 60 | 45 | 60 |
| 25 | Суп картофельный с крупой | | | | | 200 | 250 |
| | Картофель 25/30/35/40 % | 86/94/100/108 | 65 | 97/104/112/122 | 73 | | |
| | Крупа пшеничная (манная) | 8 | 8 | 10 | 10 | | |
| | Морковь | 10 | 8 | 14 | 11 | | |
| | Лук репчатый | 10 | 8 | 13 | 10 | | |
| | Зелень | 1 | 0,75 | 2 | 1,5 | | |
| | Масло растительное | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| 55 | Котлеты рубленые | | | | | 70 | 80 |
| | Говядина | 61 | 56 | 69 | 63 | | |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 14 | 14 | | |
| | Молоко или вода | 12 | 12 | 14 | 14 | | |
| | Яйцо | 0,1 шт. | 4 | 0,11 шт. | 4,4 | | |
| | Масло сливочное | 2 | 2 | 3 | 3 | | |
| 67/68 | Соус сметанный / с томатом | | | | | 15 | 20 |
| | Сметана | 5 | 5 | 7 | 7 | | |
| | Мука пшеничная | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| | Томатное пюре | - | - | 3 | 3 | | |
| 63 | Капуста тушеная | | | | | 150 | 180 |
| | Капуста белокочанная свежая | 215 | 172 | 248 | 198 | | |
| | Масло растительное | 5 | 5 | 6 | 6 | | |
| | Морковь | 11 | 3 | 13 | 10 | | |
| | Лук репчатый | 14 | 5 | 17 | 13 | | |
| | Томатное пюре | 5 | 5 | 9 | 6 | | |
| | Мука пшеничная | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| 11 | Компот из сухофруктов | | | | | 150 | 180 |
| | сухофрукты | 16,875 | 42,18 | 20,625 | 51,56 | | |
| | Сахар | 11 | 11 | 13 | 13 | | |
| 76 | Хлеб пшеничный | 17,8 | 19 | 22,3 | 22,3 | 47,8 | 59,8 |
| 77 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 82 | Пирожок с повидлом | | | | | 40 | 40 |
| | Мука пшеничная | 22 | 22 | 22 | 22 | | |
| | Сахар | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| | Масло сливочное | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| | Яйцо | 0,1 шт. | 4 | 0,1 шт. | 4 | | |
| | Дрожжи | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | | |
| | Масло растительное | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | повидло | 15 | 15 | 15 | 15 | | |
| 9 | Кефир | | | | | 150 | 160 |
| | Кефир | 155 | 150 | 185 | 180 | | |