

## План мероприятий с детьми и родителями в средней группе в рамках тематической недели «Мы - за здоровый образ жизни»

**Цель:** формирование у воспитанников устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Дата проведения: 04.04.2016г-08.04.2016г.

Разработала воспитатель Мишина Т.А.

С 04.04.2016 года по 08.04.2016года. в средней группе МБДОУ ДС КВ №23 был реализован проект «Мы за здоровый образ жизни». В рамках проекта были проведены следующие мероприятия :

| № п/п. | Формы работы с детьми  | Дата проведения   | Фотоотчёт  |
|--------|--|---|--|
| 1.     | <b>Беседы о здоровом образе жизни.</b><br>1. Беседа на тему: «Тело человека».<br>2. Беседа на тему: «Что такое здоровье».<br>3. Беседа на тему: «Где живет свежий воздух».<br>4. Беседа на тему: «Спорт здоровье».<br>5. Беседа на тему «Зачем человеку руки?» | 04.04.2016г.<br>05.04.2016г.<br>06.04.2016.<br>07.04.2016г.<br>08.04.2016г. |  |

2.

### Игровая деятельность

1. Д/и. «Зеркало».
2. Д/и. «Малыши крепыши».
3. Д/и. «Умею не умею».
4. Д/и. «Чего не хватает».
5. С/р. «Больница».

04.04.2016г.  
05.04.2016г.  
06.04.2016.  
07.04.2016г.  
08.04.2016г.



3.

### Чтение художественной литературы

1. Потешка : «Водичка –водичка».
  2. Рассказ О Высотской « Тихий час».
  3. А. Барто. «Я лежу болею».
  4. А. Барто. «Девочка чумазая».
  - 5.Сказки : К .Чуковский. «Айболит».
- «Мойдодыр».

04.04.2016г.  
05.04.2016г.  
06.04.2016.  
07.04.2016г.  
08.04.2016г.



|    |   |              |  |
|----|---|--------------|--|
| 4. | <p><b>Вечер развлечений на тему «Как лечили куклу».</b></p>   | 08.04.2016г. |   |
| 5. | <p><b>Итоговое мероприятие:</b><br/> <b>Экскурсия в ФАП х.Белого.</b><br/> <b>Цель:</b><br/>         Расширять представления детей о труде взрослых. Продолжать знакомить детей с профессиями (врач, медсестра).<br/>         Подчеркивать значимость их труда.</p> | 08.04.2016г. |  |

| № п/п. | Формы работы с родителями | Дата проведения | Фотоотчёт |
|--------|---------------------------|-----------------|-----------|
|--------|---------------------------|-----------------|-----------|

1. **Консультация для родителей на тему «Правила безопасного пользования гаджетами»**

В течение недели

*Рекомендации родителям по формированию здорового образа жизни у детей*

Здоровье Вашего ребенка является важнейшей задачей, и наша общая задача – сохранить и укрепить его.

ПОМНИТЕ: пример родителей является определяющим в формировании привычек и образа жизни ребенка.

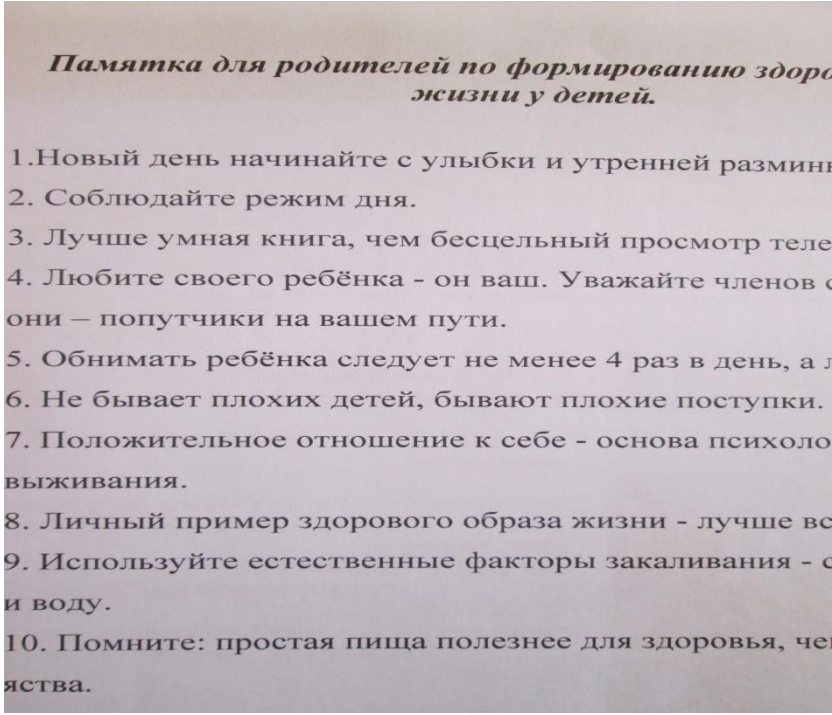
Растущий организм ребенка нуждается в отдыхе, поэтому детям необходимо соблюдать режим труда и отдыха.

Приучите Вашего ребенка самого заботиться о своем здоровье: выполнять гигиенические процедуры, проветривать помещение и т.д.

Контролируйте досуг вашего ребенка: просмотр телевизора, встречи с друзьями, прогулки на свежем воздухе.

Традиции здорового питания в семье – залог здоровья ребенка.

В формировании ответственного отношения ребенка к своему здоровью используйте пример авторитетных для него людей: известных актеров, музыкантов, спортсменов.

|    |   |              |   |
|----|---|--------------|---|
| 2. | «Памятка для родителей по формированию здорового образа у детей».         | 04.04.2016г. |  |
| 3. | Проведение родительского собрания на тему «Мы - за здоровый образ жизни». | 05.04.2016г. | Протокол прилагается.   |
| 4. | Подготовка фото отчёта для размещения на сайте учреждения.                | 08.04.2016г. | Фото отчёт прилагается  |